Dieta w Zapobieganiu Chorób Przewlekłych i Zachowaniu Zdrowia

Małgorzata Piszcz-Connelly
MD FACP, Internista

Kiedy: **Niedziela, 8 stycznia 2023 r. o godz. 15:00**

Gdzie: **Dom Polski (Associated Polish Home), 9150 Academy Road, Philadelphia, PA 19114**

Wstęp wolny

Zapraszamy na wykład przy pączkach i kawie!

O wykładzie

Już Hipokrates podkreślał ogromną rolę naturalnych metod leczenia, rolę gimnastyki, masażu, hydroterapii, ale najbardziej cenił sobie i polecał leczenie poprzez zdrowe jedzenie. Zdrowa dieta może zawierać różne elementy odżywcze, często inne dla każdego z nas. Współczesna dieta składająca się z produktów wysoce przetworzonych z dużą ilością dodanego cukru wydaje się wielce niezdrowa i odpowiedzialna za choroby cywilizacyjne w tym cukrzycę, choroby nowotworowe, nadciśnienie. Warto porozmawiać na ten pasjonujący temat tak ważny dla każdego z nas.

O wykładowczyni

Dr Małgorzata Piszcz-Connelly urodzona w Bydgoszczy, ukończyła Akademię Medyczną w Gdańsku i jest Board Certified Internal Medicine (3 razy i MOC) i jest członkiem Wilderness Medical Society.

Prowadzi swoją przychodnię Millville Medical Center. Jej dodatkowe zainteresowanie to leczenie wspomagające konwencjonalne terapie - dieta i leki ziołowe.

Strona internetowa: pl.polishpeoplesuniversity.org
Pytania? Nasz e-mail: contact@polishpeoplesuniversity.org

Wykład w internecie